

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

14 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,0	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,0	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,0	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,0	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,00	18,20	100,10	631,40

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	20	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		515	144,00	23,60	25,40	88,20	683,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,0	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,0	1,2	23,7	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,00	32,50	110,80	862,80

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,0	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,0	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	75	14	5,8	3	38,9	204
ИТОГО :		492	57,00	13,80	13,80	94,00	555,10

Полдник

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,0	0	15,2	61,1
219	Пицца с мясом	70	33	4,7	10	33	239,4
ИТОГО :		427	71,50	8,00	18,30	70,00	489,50

ИТОГО за день : 2 654 475,00 95,00 108,20 463,10 3 221,80

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Ямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /