



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	2,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	7,6	11	10,7	210
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	27,5	4,9	9,7	78,6	328,4
ИТОГО :		547	139,50	30,00	29,00	124,30	788,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,5	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20

Полдник

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	40	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	16	0	0	0	0
ИТОГО :		447	62,00	6,70	10,00	51,40	322,10

ИТОГО за день :		2 322	404,00	88,20	80,20	378,70	2 478,70
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /