



МЕНЮ



Директор *А.И. Дудин*
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Комплекс на 90 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	60	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	17	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		547	96,50	29,90	20,20	111,20	750,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		410	46,50	13,10	9,40	84,30	478,20

Завтрак 1

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	28,5	0	0	0	
ИТОГО :		490	53,00	5,30	3,90	30,30	178,80

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
ИТОГО :		1	22,00			24,00	96,00

Завтрак 1

747	Котлета в тесте	70	28,5	0	0	0	
ИТОГО :		70	28,50				

ИТОГО за день : **2 748 410,50 99,40 74,80 429,10 2 788,10**

Заведующий производством _____

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____

/ Бегешев М. В. /