Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
13 сентября 2024 г.
Директор _____
Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00
	Обед						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
	ИТОГО :	550	112,00	30,10	18,70	114,40	748,20
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,8	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	725	111,20	28,80	31,90	111,30	851,70
	Завтрак						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	30	8,8	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
773	Булочка Веснушка	50	5,5	3,8	3,1	28,2	156
	ИТОГО :	467	51,50	16,90	10,90	63,20	419,50
	ИТОГО за день :	**2 269**	**349,70**	**95,70**	**78,10**	**381,30**	**2 617,40**

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /