

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>541</b>	<b>67,00</b>	<b>20,70</b>	<b>15,80</b>	<b>78,40</b>	<b>549,50</b>

### Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	64,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 24	Маффин	60	16	1,5	8,1	28,7	190
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>97,00</b>	<b>24,60</b>	<b>25,00</b>	<b>82,80</b>	<b>645,80</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>729</b>	<b>97,00</b>	<b>28,30</b>	<b>24,20</b>	<b>101,80</b>	<b>721,80</b>

### Полдник

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 24	Маффин	60	16	1,5	8,1	28,7	190
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>46,50</b>	<b>7,00</b>	<b>12,50</b>	<b>89,40</b>	<b>498,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Бегешев М. В. /