

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

13 апреля 2026 г.

Директор

Согласовано

А.И. Зямилевна

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,50	7,5/10,7/44,1	298,5
Гот. изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21,00	3,1/7,5/30,1	202,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	24,00	2,9/2,5/24,8	129,8
ТТК 7	Батон	50	5,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ИТОГО :			86,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/10/10	25,50	4,1/6,9/7,6	106,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	74,00	14,8/10,7/10,7	188,2
ТТК 57	Рис припущенный	160	19,20	4,2/5,6/35	207
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,30	5,6/1,3/36,7	180,1
ИТОГО :			129,00		

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	30,00	0/0/27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	75	22,50	4,6/2,6/41	206,3
ИТОГО :			67,00		

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	74,00	14,8/10,7/10,7	188,2
ТТК 45	Огурец свежий	40	18,00	0,3/0/1,4	6,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
386	Перепечи с луком зеленым	70	32,50	2,9/4,1/14,4	106,4
ИТОГО :			148,00		

Полдник

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,50	5,8/4,9/35,5	208,9
316	Компот из земляники с эуфлорином	200	22,50	0,2/0,1/29	113
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	42,50	9,3/7,5/26,2	211
ИТОГО :			79,50		
Всего меню на сумму :			509,50		

Заведующий производством

А.И. Зямилевна

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Д.П. Захарова

/ Захарова Д.П. /