



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,7	4	51,9	272
ИТОГО :		525	104,00	28,30	19,50	125,50	787,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	280	69,4	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,1	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	108,00	40,60	27,70	124,80	906,00

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	50	10	3,6	2	26	136
ИТОГО :		467	41,00	12,30	11,70	73,50	448,10

Завтрак 1

ТТК 471	Макароны с курицей	150	38	13,8	11,1	24,5	253,2
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
773	Булочка Веснушка	50	5,5	3,8	3,1	28,2	156
ИТОГО :		201	68,50	17,60	14,20	76,70	505,20

Полдник

	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		101	42,50	7,10	4,00	75,90	368,00

ИТОГО за день :		2 564	436,00	129,00	96,00	570,80	3 650,70
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание _____ / Бегешев М. В. /