



МБОУ «СОШ №62»
13 февраля 2025 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,5	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,2	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,5	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,7	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,00	18,60	100,10	653,70

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	77,5	18	11,6	9,2	206
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	33,5	4,3	9,9	29	222,5
ИТОГО :		557	134,00	28,70	27,30	89,20	721,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	121,50	23,70	30,80	103,00	796,70

Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5	4,4	33,3	198
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,9	10,2	42,8	269
ИТОГО :		420	70,50	8,90	14,60	99,10	559,00

ИТОГО за день :	2 236	407,00	83,10	91,30	391,40	2 731,00
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /