



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,5	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
373	Булочка с кунжутом	60	6	5,4	5,1	22,5	160
ИТОГО :		500	67,00	23,00	26,60	79,80	652,60

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	47	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
111	Плюшка Московская с маком	95	15	9,1	13,1	59,3	392,7
ИТОГО :		545	90,50	26,80	38,50	114,30	921,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	17	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 309	Картофель тушеный	175	21	3,5	12,8	25,3	233,3
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,5	12,9	15,4	8,6	222,6
373	Булочка с кунжутом	60	6	5,4	5,1	22,5	160
ИТОГО :		748	97,00	26,70	40,50	87,70	819,10

Завтрак

191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	24,5	8,8	3,5	2,6	77,4
ИТОГО :		210	34,00	12,90	7,80	19,80	202,40

Полдник

191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	24,5	8,8	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	40	10	0	0	0	
ИТОГО :		457	49,00	13,10	7,80	35,00	263,50

Заведующий производством

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегешев

/ Бегешев М. В. /