росы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
12 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,6	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80
Обед							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	68	16	11,6	9,2	206
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
213	Эчпочмак	100	30,5	8	11	23,8	228
	ИТОГО :	557	119,00	30,00	27,50	83,70	704,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,1	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	56	5,6	1,8	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	769	112,50	29,20	25,50	101,70	755,90
Завтрак							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	40	21	0	0	0	
	ИТОГО :	457	65,00	6,50	10,20	59,40	346,50
	ИТОГО за день :	2 312	371,50	88,30	82,60	340,40	2 457,20

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /