Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
12 сентября 2023 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
	ИТОГО :	537	67,00	21,40	23,60	87,20	654,00
Комплекс на 90 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	80	52	13,9	10	4,5	157,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
	ИТОГО :	512	89,50	25,10	24,80	69,80	612,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	56,7	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
	ИТОГО :	727	97,00	37,30	24,60	117,90	843,90
Полдник							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	12	0	0	0	
	ИТОГО :	447	43,50	6,70	10,00	51,40	322,10

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Бегешев М. В. /