

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	210	26,50	290	8	11	40
	гор.напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	117	0	0	30
	хлеб	ТТК 7	Батон	50	3,00	110	4	1	21
	сладкое	ТТК 506	Сырники из творога	45	30,00	124	8	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	223	26,00	123	5	7	11
	2 блюдо	87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	229	13	14	14
	гарнир	ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	202	3	9	23
	сладкое								
	хлеб бел.	542/16	Булочка зерновая	51	5,60	132	4	2	25
	хлеб черн.								
	напиток	483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	109	1	0	28