



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>715</b>	<b>108,00</b>	<b>29,70</b>	<b>25,00</b>	<b>105,30</b>	<b>762,10</b>

**Обед**

ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>103,00</b>	<b>30,10</b>	<b>22,50</b>	<b>120,20</b>	<b>804,00</b>

**Завтрак**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
206	Сдоба с повидлом	100	11	7,1	4	51,9	272
<b>ИТОГО :</b>		<b>450</b>	<b>39,00</b>	<b>16,50</b>	<b>11,60</b>	<b>110,30</b>	<b>607,90</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 715</b>	<b>250,00</b>	<b>76,30</b>	<b>59,10</b>	<b>335,80</b>	<b>2 174,00</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Чепкасова Рушания Зямилевна / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание Бегешев М. В. / Бегешев М. В. /