

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

12 января 2024 г.

Директор *А. Д. Душманов*

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Обед

ТТК 462	Плов из свинины	200	57	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		472	92,50	23,60	21,40	67,90	570,90

Завтрак

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		470	51,50	15,70	15,80	89,80	565,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	42	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		787	108,00	26,80	27,90	106,70	801,20

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
739	Слойка с яблоками	75	22,5	0	0	0	
ИТОГО :		76	62,50	5,60	6,40	18,60	154,00

ИТОГО за день :	2 413	386,50	91,00	87,30	378,70	2 690,70
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

Чепкасова Рушания Зямылевна / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание _____

Бегешев М. В. / Бегешев М. В. /