Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
11 декабря 2024 г.
Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
190	Каша "Дружба"	200	29,5	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	103	19,5	0,4	0	10,1	42
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	578	75,00	16,30	16,60	93,30	582,60
	Обед						
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	73	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
	ИТОГО :	537	116,00	25,60	24,00	83,40	654,00
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,[illegible]	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	270	71,2	24,[illegible]	20	44,1	455,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
	ИТОГО :	768	112,50	35,70	25,30	105,30	787,40
	Завтрак						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	34	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
	ИТОГО :	492	71,50	26,10	24,20	124,50	530,70
	Полдник						
100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	150	17	5,3	8,2	32,4	224,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	30,5	0	0	0	[illegible]
	ИТОГО :	427	53,50	5,[illegible]0	8,20	47,60	285,80
	Завтрак 1						
	Сок Сады придонья	200	25	[illegible]	0	23	92
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
	ИТОГО :	275	56,50	17,40	14,50	100,00	310,60
	ИТОГО за день :	3 077	485,00	126,60	112,80	554,10	3 151,10

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / /