

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

11 ноября 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,0	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,0	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	4,0	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед

424/04	Поджарка из свинины	50/15	63	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Слойка с клубнично-творож начинкой п/ф	90	73	0	0	0	
ИТОГО :		362	142,00	15,70	12,60	16,30	255,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,0	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,0	23,90	107,40	758,50

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		492	59,50	27,50	12,20	134,40	468,30

Полдник

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		545	61,00	15,40	12,60	62,10	424,30

Завтрак 1

0	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
0	Слойка с вишней п/ф	80	37	0	0	0	
ИТОГО :		280	62,00			23,00	92,00

ИТОГО за день : 2 903 512,00 110,30 78,90 467,80 2 729,50

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /