

ООО МАНГО



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|---|-------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 7 | 9,8 | 38,1 | 270 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0 | 0 | 20 | 77,7 |
| | ИТОГО : | 500 | 75,00 | 18,0 | 16,20 | 88,70 | 570,60 |

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 250 | 59,5 | 23 | 18,5 | 40,9 | 422 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 35 | 7 | 0,3 | 0 | 1,2 | 5,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 14 | Маффин с цукатами (70гр) | 70 | 31 | 3,1 | 9 | 42,8 | 259 |
| | ИТОГО : | 562 | 103,50 | 26,60 | 27,50 | 100,10 | 747,70 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 23 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 21,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 100 | 53,5 | 14,5 | 15,1 | 15,6 | 254,1 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| | ИТОГО : | 723 | 112,50 | 29,20 | 32,10 | 117,20 | 882,70 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 14 | Маффин с цукатами (70гр) | 70 | 31 | 3,1 | 9 | 42,8 | 259 |
| | ИТОГО : | 487 | 70,00 | 11,40 | 19,80 | 97,90 | 610,10 |

Полдник

| | | | | | | | |
|---------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 150 | 36 | 13,8 | 11,1 | 24,5 | 253,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 210 | Сырная палочка | 40 | 15 | 5,3 | 5 | 19 | 142,7 |
| | ИТОГО : | 397 | 57,00 | 19,30 | 16,10 | 58,70 | 457,00 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 2 669 | 418,00 | 104,90 | 111,70 | 462,60 | 3 268,10 |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Захарова Д.Р. /