

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

11 сентября 2023 г.

Директор *Айзаткина Р.Г.*

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Комплекс на 90 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	60	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
103	Рулет с маком	100	12,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		532	92,00	27,90	21,80	106,50	738,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	97,00	33,60	33,40	106,30	863,40

Полдник							
ТТК 90	Сырники из творога	100	43	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	49,00	16,10	10,70	37,70	308,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова

Чепкасова Рушания Зямитовна /

/ Бегешев М. В. /