

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	Макароны с сыром	175	27,00	276	10	9	38
	гор.напиток	182	Кофейный напиток	200	10,00	86	2	2	16
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60	16,50	170	8	5	24
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	116	18,50	47	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	223	24,50	142	5	7	14
	2 блюдо	ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	57,00	231	11	15	14
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	232	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	67	4,00	147	5	2	29
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	79	0	0	20