



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 50,3 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | 538 | 81,00 | 22,0 | 16,20 | 87,50 | 579,90 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 64 | 15,7 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 27 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 373 | Булочка с кунжутом | 60 | 10,5 | 5,4 | 5,1 | 22,5 | 160 |
| ИТОГО : | | 500 | 130,50 | 24,20 | 25,00 | 84,20 | 667,00 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 11,7 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 17,5 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 240 | 76,8 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 |
| ТТК 481 | Компот из яблок и тыквы | 200 | 10,5 | 0,7 | 0,1 | 25 | 97 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ИТОГО : | | 793 | 121,80 | 25,00 | 25,10 | 116,80 | 794,80 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 190 | Каша "Дружба" с маслом | 200/10 | 40 | 6 | 10 | 36,2 | 261 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК | Рогалик обсыпной с конфитюром | 50 | 15 | 6 | 4,8 | 38,3 | 164,2 |
| ИТОГО : | | 467 | 61,00 | 13,00 | 14,80 | 89,70 | 486,30 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 2 298 | 394,30 | 85,00 | 81,10 | 378,20 | 2 528,00 |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /