



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	130	11,8	4,6	7,1	28,1	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>26,70</b>	<b>15,10</b>	<b>79,00</b>	<b>559,30</b>

**Комплекс для 5-8 кл**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
9	Маффины с шоколадной крошкой	70	22,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>88,50</b>	<b>26,40</b>	<b>21,90</b>	<b>114,70</b>	<b>754,00</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	13,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>97,00</b>	<b>27,80</b>	<b>26,00</b>	<b>118,90</b>	<b>822,80</b>

**Завтрак**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
<b>ИТОГО :</b>		<b>210</b>	<b>27,00</b>	<b>5,70</b>	<b>9,80</b>	<b>39,60</b>	<b>270,00</b>

**Полдник**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
9	Маффины с шоколадной крошкой	70	22,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>54,50</b>	<b>9,20</b>	<b>20,00</b>	<b>97,60</b>	<b>600,10</b>

Заведующий производством

*С. С. Сидорова*

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

*М. В. Бегешев*

/ Бегешев М. В. /