Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
10 декабря 2024 г.
Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30
Обед							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	65,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
	ИТОГО :	525	135,50	40,60	22,60	152,20	698,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,5	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	21	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	773	112,50	30,30	23,90	110,60	788,50
Завтрак							
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	62,5	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	327	68,50	20,40	7,90	46,30	336,10
Полдник							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	22,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	31	0	0	0	
	ИТОГО :	540	59,50	6,10	5,10	35,90	213,30
	ИТОГО за день :	2 701	451,00	118,60	78,50	421,40	2 602,40

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /

_____

25 октября 20 24 г.

та передачи (сдачи)