Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»

10 ноября 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	515	67,00	22,00	19,50	94,20	637,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,45	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,55	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	727	97,00	29,90	29,80	109,70	837,00
	ИТОГО за день :	1 242	164,00	51,90	49,30	203,90	1 474,10

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Бегешев М. В. /