

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

10 октября 2023 г.

Директор *А.И. Мухоморова*
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Комплекс на 90 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		522	95,00	23,50	30,70	70,40	664,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	96,70	33,30	28,00	114,90	839,20

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
432	Бутерброд с джемом	50	11,5	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		467	41,00	11,10	10,40	63,20	390,60

Завтрак 1

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	28,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		495	52,50	17,60	13,20	55,70	414,10

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	28,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		76	50,50	8,60	6,70	50,30	297,70

Заведующий производством *М* / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание *А* / Бегешев М. В. /