



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,0	15,80	100,00	636,80

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя в соусе	125	50	12,7	10,3	11,9	189,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		587	96,50	26,20	33,10	114,40	873,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	30,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	50	9	3,6	2	26	136
ИТОГО :		460	63,50	10,10	12,00	89,60	507,00

ИТОГО за день :	2 271	347,50	90,30	87,60	415,50	2 824,50
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Чепкасова Рушания Зямилевна / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание Захарова Д.Р. / Захарова Д.Р. /