



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

**Обед**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		557	103,00	27,00	17,40	92,00	646,40

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

**Завтрак**

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	28,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	60	17	15	2	69,5	125
ИТОГО :		477	51,50	21,70	12,00	120,90	447,10

**Завтрак 1**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
0	Пицца с мясом и помидорами	70	28	4,3	9,1	30,3	218,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		427	53,00	7,70	17,40	67,30	469,00

**Полдник**

	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
0	Пицца с мясом и помидорами	70	28	4,3	9,1	30,3	218,9
ИТОГО :		71	53,00	4,30	9,10	54,30	314,90

ИТОГО за день : 2 822 440,50 125,50 103,90 556,00 3 446,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Чепкасова Рушания Зямилевна* /  
*Бегешев М. В.* /