

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

10 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

ДЛЯ ДОКУМЕНТА

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,8	10,4	45,3	292,2
Гот. изд.	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,6	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	80,50	16,20	21,10	116,40	708,20

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	28	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		540	148,50	36,50	25,60	150,20	857,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	19,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,5	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,5	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

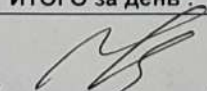
Завтрак

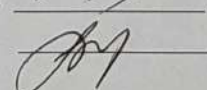
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,8	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	50	14	6,5	4,8	38,3	164,2
ИТОГО :		460	60,00	13,00	15,00	102,50	527,30

Полдник

ТТК 471	Макароны с курицей	150	43	13,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
373	Булочка с кунжутом	45	9	4,1	3,8	16,9	120
ИТОГО :		395	55,50	18,10	14,90	61,40	450,90

ИТОГО за день : 2 623 466,00 118,00 102,80 546,40 3 371,90

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Замилевна /

Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /