

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»
10 февраля 2025 г.
Директор _____
Согласовано _____
Итого: 1021

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,0	21,20	118,50	719,20

Обед

ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	2	18,5	40,9	1422
ТТК 45	Огурец свежий	30	15	0	0	1,5	4,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	45	26	1,2	2,1	19,2	101,1
ИТОГО :		525	138,50	24,40	20,60	88,50	637,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	17	0	0	0	0
ИТОГО :		447	65,50	6,0	10,20	59,40	346,50

Завтрак 1

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
0	Бисквит	30	17	0	0	0	0
ИТОГО :		230	62,00	5,60	6,40	18,60	154,00

Полдник

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	35	8,8	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	30	5	2,7	2,6	11,3	80
ИТОГО :		447	60,00	15,80	10,40	46,30	343,50

ИТОГО за день :		2 915	528,50	103,50	95,60	450,20	3 049,10
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /