



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	105	20,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		562	97,50	32,80	37,40	126,00	974,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50

Завтрак

ТТК 90	Сырники из творога	100	46	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	50,00	16,10	10,70	42,50	325,50

Завтрак 1

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	24	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
2	Маффин Шоколадный	60	36,5	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		470	64,50	10,30	16,30	85,60	522,70

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
2	Маффин Шоколадный	60	36,5	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		61	58,50	3,10	6,50	51,50	271,00

ИТОГО за день :		2 646	450,50	124,60	117,20	515,90	3 565,00
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Чепкасова Рушания Зямилевна /
Бегешев М. В. /

