



МЕНЮ



Номер сборника репентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	70	49	10,6	15,3	4,2	196,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	67,00	20,90	21,50	85,40	615,30

Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	50	13	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		507	98,00	33,70	28,40	114,60	655,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		703	97,00	32,00	23,90	102,20	722,90

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
2	Маффин Шоколадный	60	32	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		460	59,50	8,80	12,90	86,30	488,70

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
2	Маффин Шоколадный	60	32	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		61	54,00	3,10	6,50	51,50	271,00

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Бегешев М. В. /