Школа: Школа 62 | Отд./корп: | День: 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,30	167	6	6	23
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	81	2	2	16
	хлеб	ТТК 7	Батон	52	3,10	114	4	1	22
	гор.блюдо	ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	155	12	9	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 241	Суп с макронными изделиями с курицей	213	16,00	123	5	6	14
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	208	16	12	13
	гарнир	ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	213	3	12	23
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	63	3,75	139	5	1	27
	хлеб черн.								
	напиток	473/16	Компот из сухофруктов	200	10,50	148	2	0	35