

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

Девять тысяч восемьсот два рубля 00 копеек

ООО МАНГО

Заведующая  
производством



Получил



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

## Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,5	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	21,10	23,70	93,10	679,30

## Комплекс на 90 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	17	0	0	0	
ИТОГО :		527	96,50	24,90	10,90	54,10	417,40

## Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		747	97,00	29,90	33,20	120,10	899,90

## Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
0	Маффин фруктовый	70	17	0	0	0	
ИТОГО :		420	47,50	5,50	4,40	60,70	308,00

## Завтрак 1

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	17	0	0	0	
ИТОГО :		487	48,50	6,70	10,00	51,40	322,10

## Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
0	Маффин фруктовый	70	17	0	0	0	
ИТОГО :		71	39,00			24,00	96,00

ИТОГО за день :		2 762	395,50	88,10	82,20	403,40	2 722,70
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Чепкасова* / Чепкасова Рушания Зямылевна /  
*Бегшев* / Бегшев М. В. /