



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,8	11	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,8	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		525	97,50	32,10	17,90	83,70	626,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

ИТОГО за день :		1 749	285,00	86,00	60,40	295,20	2 069,70
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямитовна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /