



МЕНЮ



Директор *А. В. Дуришвили*
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	64	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
ИТОГО :		462	95,50	17,70	12,20	57,80	410,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
ИТОГО :		447	44,50	8,70	9,70	47,50	312,10

Завтрак 1

0	Макаронные изделия с овощами (кукуруза, зел.гор, морк)	150	20	5,1	3,6	29,1	171,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	50	8,5	3,6	2	26	136
ИТОГО :		400	48,50	8,70	5,60	82,50	417,70

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
ИТОГО :		31	37,00			24,00	96,00

ИТОГО за день :		2 560	389,50	90,10	67,70	413,50	2 603,60
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямильевна /

/ Бегешев М. В. /