

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»
7 октября 2024 г.
Директор
МБОУ «СОШ №62»
Согласовано
документов

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,8	8,4	44,8	281
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		516	66,50	15,90	15,10	128,30	704,40

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		540	113,50	28,50	20,50	127,30	798,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	0,1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	111,50	34,30	25,20	118,00	827,30

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200	30	6,2	9,5	34,5	248,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		460	66,50	9,50	16,00	82,00	501,30

Завтрак 1

2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	36	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		260	69,00	8,70	12,90	46,10	329,00

Полдник

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 223	Колбаски русские	50	34	6,1	4	2	68
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
376	Булочка Ягодка	40	13	0,7	0,5	30,8	161,2
ИТОГО :		447	65,50	10,90	8,80	65,20	415,30

ИТОГО за день :		2 986	492,50	107,70	98,50	566,90	3 576,20
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /