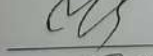





| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|--|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 36,5 | 7 | 9,8 | 38,1 | 270 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 36 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,8 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| | ИТОГО : | 510 | 81,00 | 18,00 | 16,30 | 90,80 | 581,60 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 13,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 27 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 204 | Шаньга с сыром | 65 | 35 | 7,4 | 7,7 | 16,5 | 167 |
| | ИТОГО : | 515 | 161,00 | 25,80 | 37,80 | 71,70 | 747,00 |
| Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 23 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 280 | 78,9 | 25,8 | 20,7 | 45,8 | 472,7 |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 46 | 4,6 | 3,3 | 1 | 19,7 | 101,2 |
| | ИТОГО : | 776 | 121,50 | 36,10 | 25,80 | 107,50 | 802,90 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 37 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 206 | Сдоба с конфитюром | 100 | 18 | 7 | 4 | 51,9 | 272 |
| | ИТОГО : | 517 | 61,00 | 15,70 | 13,70 | 99,40 | 584,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 270 | Котлета "Нежная" | 50 | 42,5 | 9,4 | 6,1 | 5,9 | 116,7 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 773 | Булочка Веснушка | 50 | 6 | 3,8 | 3,1 | 28,2 | 156 |
| | ИТОГО : | 457 | 83,50 | 16,90 | 17,50 | 71,10 | 522,80 |
| ИТОГО за день : | | 2 775 | 508,00 | 113,40 | 111,10 | 440,50 | 3 238,40 |

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /