

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО 



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

6 октября 2023 г.

Директор *Айгульжир*

Согласовано



Помер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	225	53,8	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		512	67,00	22,00	16,50	78,30	561,60

Заведующий производством *Р. В. Чепкасова* / Чепкасова Рушания Зямилевна /  
 Ответственный за питание *М. В. Бегешев* / Бегешев М. В. /