

манго18.рф

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

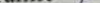
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах								
ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	14,0	7,5	8,3	146,4	
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,4	5,2	37,9	222,8	
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,2	0,9	2,9	22	
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,6	1,2	23,1	118,8	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7	
ИТОГО :		534	81,00	22,40	14,80	92,20	587,70	

		Обед					
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	19	16,3	3,7	82,7	231,9
ИТОГО :		547	109,00	37,90	20,20	145,90	709,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,0	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,5	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	1,0	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,00	26,00	116,70	103,90

[illegible]

ИТОГО за день :	2 216	382,00	10 20	68,90	405,90	2 454,20
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /