



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	61,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
2	Маффин Шоколадный	60	35	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		517	114,00	27,60	23,20	94,30	688,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50

Завтрак

ТТК 90	Сырники из творога	100	47	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	53,00	16,10	10,70	37,70	308,90

Завтрак 1

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
2	Маффин Шоколадный	60	35	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		477	66,50	10,30	16,30	80,80	506,10

ИТОГО за день :		2 520	413,50	111,30	94,60	406,00	2 870,20
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Бегешев М. В. /