



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 45	Огурец свежий	30	15	0	0	1	4,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
328	Сдоба Выборгская	100	17	10,8	5,5	74	312,2
ИТОГО :		577	117,00	32,70	19,60	139,80	789,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,7	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		717	121,50	23,50	24,30	104,70	744,00

Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 514	Слойка с вишней	90	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		447	59,50	11,20	18,40	88,50	569,10

ИТОГО за день :	2 260	379,00	85,50	79,70	404,30	2 617,60
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /