



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	ИТОГО :	527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Обед

ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	18,5	0	0	0	
	ИТОГО :	527	96,00	20,20	17,10	60,40	489,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	26	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	18,5	0	0	0	
	ИТОГО :	487	50,50	6,70	10,00	51,40	322,10

Завтрак 1

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	60	28	7,4	6	21	168,8
	ИТОГО :	480	51,00	16,40	12,50	50,40	381,20

Полдник

	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	60	28	7,4	6	21	168,8
	ИТОГО :	61	53,00	7,40	6,00	45,00	264,80

ИТОГО за день : **2 788** **430,50** **99,90** **94,50** **457,00** **3 091,60**

Заведующий производством

Чепкасова Рушания Зямилевна

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегешев М. В.

/ Бегешев М. В. /