



| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 32 | 7,2 | 8 | 42,6 | 267,6 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 18 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 0,4 | 0 | 10,8 | 44,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 585 | 81,00 | 16,30 | 16,60 | 94,00 | 585,50 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,1 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 100 | 71,5 | 14,3 | 17,1 | 9,5 | 247,3 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 0 | Маффин фруктовый | 70 | 18,5 | 2,1 | 12 | 31,4 | 238 |
| ИТОГО : | | 527 | 112,50 | 22,00 | 34,00 | 91,60 | 755,30 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 17,5 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 240 | 79,6 | 19,2 | 16,4 | 43,4 | 411,4 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 778 | 121,50 | 30,10 | 27,30 | 117,20 | 847,90 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 190 | Каша "Дружба" с маслом | 200/10 | 40 | 6,5 | 10 | 36,2 | 261 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 0 | Маффин фруктовый | 70 | 18,5 | 2,1 | 12 | 31,4 | 238 |
| ИТОГО : | | 487 | 64,50 | 8,80 | 22,00 | 82,80 | 560,10 |

Полдник

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/12,5 | 26 | 5,1 | 5,1 | 20,7 | 152,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 747 | Котлета в тесте | 70 | 32 | 9,9 | 8,7 | 26,7 | 221,3 |
| ИТОГО : | | 540 | 64,00 | 15,20 | 13,80 | 62,60 | 434,60 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 2 916 | 443,50 | 93,00 | 113,70 | 448,20 | 3 183,40 |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /