



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ИТОГО :		500	67,00	17,50	22,60	112,90	687,90

Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	17	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		557	93,00	27,80	14,70	106,90	671,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
206	Сдоба с конфитюром	50	8,5	3,6	2	26	136
ИТОГО :		460	43,50	12,30	11,80	90,10	511,00

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
0	Бисквит	30	16	0	0	0	
ИТОГО :		31	56,00	5,60	6,40	18,60	154,00

ИТОГО за день :		2 254	356,50	96,50	83,50	443,40	2 863,10
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Чепкасова Рушания Зямилевна /

Бегешев М. В. /