

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	23,50	261	7	10	36
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	81	2	2	16
	хлеб	ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	21,00	174	9	6	21
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	122	19,50	50	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	223	26,00	123	5	7	11
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	230	66,20	394	18	16	42
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	55	3,30	121	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	117	0	0	30