



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
4 февраля 2025 г.
Директор *А.С. [подпись]*
Согласовано _____
Документ № _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7	4	51,9	272
ИТОГО :		540	151,00	27,80	23,30	111,80	781,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00

Завтрак

90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	67	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		320	70,50	20,40	7,90	51,10	352,70

Полдник

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	50	14	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		400	70,00	15,70	10,00	107,10	403,20

ИТОГО за день :	2 504	494,00	114,30	94,20	461,50	2 973,60
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /