

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Сдоба ароматная	100	18	8,7	12,6	59,3	387,8
ИТОГО :		550	106,00	29,20	23,30	126,50	835,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,5	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

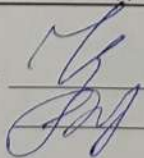

Завтрак

ТТК 90	Сырники из творога	100	50,5	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	54,00	16,10	10,70	42,50	325,50

Полдник

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
747	Котлета в тесте	70	30	0	0	0	
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		447	54,50	6,20	4,90	51,40	273,20

ИТОГО за день :	2 596	402,00	97,30	80,50	415,50	2 776,00
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /

оснащение автономной приточно-вытяжной вентиляцией, включая лифтовое оборудование и размещение пищеблока в

7.1.2 При обслуживании