Школа: Школа 62 | Отд./корп: | День: 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	200	57,60	343	16	14	36
	гор.напиток	185	Напиток из сока	200	8,50	90	0	0	24
	хлеб	ТТК 7	Батон	65	3,90	143	5	1	28
	гор.блюдо	ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	22	0	1	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,80	93	5	3	11
	2 блюдо	ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	244	13	16	11
	гарнир	ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,00	200	3	11	22
	сладкое								
	хлеб бел.	542/16	Булочка зерновая	61	6,70	158	5	2	30
	хлеб черн.								
	напиток	483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	109	1	0	28