

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	210	26,50	251	9	10	32
	гор.напиток	ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	127	4	3	23
	хлеб	542/16	Булочка зерновая	64	7,00	166	5	2	32
	сладкое	Гот.изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	206	4	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	213	18,50	151	9	7	14
	2 блюдо	ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,50	206	16	12	9
	гарнир	ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	209	6	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	192	6	1	39
	напиток	473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	95	1	0	24