**Учебно-тематическое планирование с определением основных видов деятельности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название раздела | Количество часов | Основные виды учебной деятельности учащихся |
| Легкая атлетика | 12 | Уметь правильно выполнять движения в ходьбе и беге |
| Подвижные игры | 9 | Выполнять разминку в движении, знать технику перемещений, поворотов, остановок, играть с мячом. |
| Гимнастика с элементами акробатики | 18 | Выполнять строевые команды, разминку на матах, знать как выполняется кувырок вперед. |
| Подвижные игры с элементами игры «Баскетбол» | 9 | Выполнять разминку в движении, знать технику перемещений, поворотов, остановок, играть с мячом. |
| Лыжная подготовка | 21 | Выполнять организационные требования на уроках, посвященных лыжной подготовке. |
| Подвижные игры народов России | 15 | Выполнять разминку в движении, знать технику перемещений, поворотов, остановок, играть с мячом. |
| Легкая атлетика | 9 | Уметь правильно выполнять движения в ходьбе и беге |
| Подвижные игры | 12 | Выполнять разминку в движении, знать технику перемещений, поворотов, остановок, играть с мячом. |